

Einkehrmöglichkeiten

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1 Almfrieden (R, C) | 39 Martin (R, C) |
| 2 Annelies (R, C) | 40 Matschner (R, C) |
| 3 Alpenbad (R, C) | 41 Monti (B) |
| 4 Waldrand (R) | 42 Neuwirt (R, C) |
| 5 Berghof (R, C) | 43 Mayer (C, P) |
| 6 Brandalm (H) | 44 Pehab Kirchenwirt (R, C) |
| 7 Brückenhof (G) | 45 Peter Rosegger (G, C) |
| 8 Burgstaller (H) | 46 Post (R, C) |
| 9 Café Gerhard (C, R) | 47 Ramsauer Alm (R) |
| 10 Hotel Dachstein (R) | 48 Ramsau Beach (R) |
| 11 Dachsteinhaus (H) | 49 Ramsauhof (C, R) |
| 12 Dachsteinruhe (H) | 50 Ramsau Stub'n (R) |
| 13 Eberlehner (C) | 51 Ramsau Zentrum (R, C) |
| 14 Edelbrunn (G) | 52 Steirerstube (H) |
| 15 Ederstube (H) | 53 Rittisstadl (H) |
| 16 Ennstalerhof (R, C) | 54 Rostaria (P) |
| 17 Erzherzog Johann (R, C) | 55 Rösslhof (C, R) |
| 18 Feisterer (R, C) | 56 Rösterstube (H) |
| 19 Fichtenheim (G) | 57 Ruphäusl (H) |
| 20 Fliegenpilz (H) | 58 Sattelberghütte (H) |
| 21 Forellenstüberl (H) | 59 Almstube Schlättinger (H) |
| 22 Frienerstube (H) | 60 Schöne Aussicht (C, R) |
| 23 Glö's Alm (nur Sommer) | 61 Sonnenalm (H) |
| 24 Gruberstube (H) | 62 Sonnenhügel (G) |
| 25 Halseralm (H) | 63 Sonnenstüberl (C) |
| 26 Heimat (G) | 64 Steirerhof (R, C) |
| 27 Heimatstüberl (H) | 65 Stocker (R, C) |
| 28 HJ's Bade Pub (C) | 66 Tenne (H, B) |
| 29 Hochkönig (C, R) | 67 Rittisberghütte (H) |
| 30 Hunerkogel (R) | 68 Türlspitz (G) |
| 31 Kielhuberhof (C, R) | 69 Türlwand (R) |
| 32 Knollhof (R, C) | 70 Verweilzeit (C, R) |
| 33 Kobaldhof (C) | 71 Walcherhof (H) |
| 34 Kulmwirt (R, B) | 72 Walcheralm (H) |
| 35 Walcherhof (H) | 73 Waldcafé Liftstüberl (C, H) |
| 36 Lärchenhof (R) | 74 Waldhof (H) |
| 37 Lehnwieser (R) | 75 Waldschenke (R, B) |
| 38 Lodenwalke (G) | 76 Wiesmahdalm (H) |
| | 77 Kaminstube (R) |

R = Restaurant; G = Gasthaus; C = Café; H = Hütte / Jausenstation / Bauernstube; P = Pizzeria; B = Bar / Pub

Zeichenerklärung:

Maßstab 1:25.000

Straßen

- Bundesstraße
- Hauptstraße
- Zufahrtsstraße

Lifte, Eisenbahn

- Schlepplift
- Eisenbahn

Loipen

- Loipe (leicht)
- Loipe (mittel)
- Loipe (Skating)
- Loipe (schwer)
- Verbindungsloipe

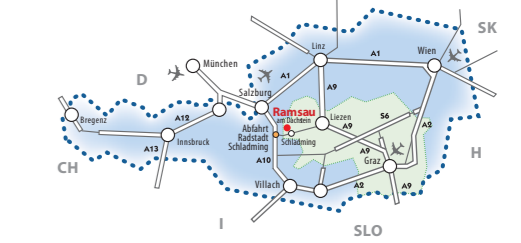
- Tourismuszentrum
- Sportausrüster
- Bushaltestelle
- Stempelpunkt
- Einkehrpunkt
- Parkplatz

Loipe klassisch & skating



Loipenplan

Neu: Ramsau-App für Ihr Smartphone.
Mit dem kostenlosen Ramsau-App haben Sie alle Unterkünfte, Restaurants, Touren, Loipen, Wanderwege und vieles mehr immer mit dabei.



Tourismusverband Ramsau am Dachstein
A-8972 Ramsau am Dachstein 372
Telefon +43 (0)3687/81833 · Fax +43 (0)3687/81085
info@ramsau.com · www.ramsau.com
<http://www.facebook.com/#!/Langlauf.Ramsau>



Gesund, fit, schön, jugendlich, sportlich-

das sind jene begehrten Attribute, die sich am wirkungsvollsten mit einem gezielten Maß an Langlaufen, Skating oder Nordic-Walking in der Tat umsetzen lassen. Das 150 km Loipennetz (in Höhenlagen von 1.100 – 2.700 m und in sämtlichen Schwierigkeitsstufen), 70 km für Skating Freistil und das 70 km Netz an Wanderwegen sind die beste Voraussetzung für die Erfüllung dieser Wünsche. Erfahrungen von Spitzensportlern, die in der Ramsau beste Trainingsbedingungen vorfinden, werden hier an den Breitensport und an Hobbysportler weitergegeben. Profitieren auch Sie davon. Mit zahlreichen Tipps und Ratschlägen stehen Ihnen die Langlaufschulen in Ramsau am Dachstein zur Seite.



Loipi

Ihr Unkostenbeitrag zur Unterstützung für „gepflegte Loipen“ ist der Ramsau-Loipi.

Loipenbeitrag

für 220 km Sport- und Freizeitloipen. Für Gäste, die in Ramsauer Betrieben Ihren Urlaub verbringen wird wie bisher der schon seit Jahren eingeführte Ramsauer Loipi zum Preis von € 19,00 (bis 3 Tage) bzw. € 29,00 (ab 4 Tagen) für die gesamte Aufenthaltsdauer von den Ramsauer Vermietern, dem Tourismusverband und anderen Verkaufsstellen angeboten.

Langlaufloipi

	Tarif pro Person
Gästeloipi bis 3 Tage	€ 19,00
Gästeloipi ab 4 Tage	€ 29,00
Nachmittagskarte	€ 8,00
Tageskarte	€ 10,00
2-Tageskarte	€ 16,00
7-Tageskarte	€ 35,00
Saisonkarte für Ramsauer Loipen	€ 90,00
Kinder bis 15 Jahre	GRATIS

Mit großem Einsatz und Service werden wir weiterhin versuchen den Ansprüchen unserer Gäste und Besuchern gerecht zu werden. Dafür haben wir neue Geräte angeschafft und das Team für die Loipenpräparierung erweitert. Mittlerweile bemühen sich 4 Fachleute um die Ramsauer Loipen- und Winterwanderwege. Wir bitten deshalb um Ihr Verständnis. Einen schönen Langlauf-Urlaub wünscht Ihnen der **TOURISMUSVERBAND RAMSAU** am Dachstein.

Stempelpunkte

Ramsauer Langlaufnadel

Den erforderlichen Nachweis für den Erhalt der Langlaufnadel erbringen Sie mit den entsprechenden Symbolen (Zwickzangen) an den Stempelstellen. Dafür gibt es kostenlos den Loipen-Pass, erhältlich im Tourismusverband. Für alle Loipen gilt, Ausgangspunkt, Wende- und Knotenpunkte zu stempeln. Unsere Sport-Loipennadel ab 80 km um € 3,60 mit Gastekarte, ist im Tourismusverband erwerben. Für ganz fleißige und geübte Langläufer gibt es auch noch die Möglichkeit, fast alle Loipen an einem Tag zu durchlaufen. **HOLEN SIE SICH EINFACH DEN SPORT-PASS.**

Loipenregeln Gegenverkehr

- Generell ist jede Doppelspur eine Loipeneinheit. Es gilt die Rechtsregel. Es gibt keine Autobahnregelung, auch wenn mehrere Loipen fallweise nebeneinander verlaufen, es gilt immer die Rechtsregel.

NEU: Achtung Ausnahme:

Der Laufbetrieb auf der Standardloipe ist als Einbahn geregelt. Bitte die Beschilderung genau beachten. Vorsicht und Rücksicht sind die Basis für einen sicheren Langlaufurlaub. Überholen Sie nur bei freier Sicht und achten Sie auf den Gegenverkehr.

Loipenregeln im Überblick:

- Auf Sicht fahren
- Rücksicht auf andere
- Im Anstieg können Sie bei Notwendigkeiten leichter ausweichen als der Abfahrende.
- Loipe **nur mit Langlaufskier** benutzen, keine Alpinski.
- Betreten der Loipe ohne Langlaufski ist nicht gestattet.
- Bitte nichts wegwerfen. Grundbesitzer, müssen Ihren Müll (auch Papiertaschentücher) im Frühjahr mühsam auf sammeln.
- Tragen Sie bitte dazu bei, unser schönes Loipennetz zu erhalten.
- Das Belaufen der Loipen mit Hunden ist nicht gestattet.**

LOIPENBESCHREIBUNG

Bei allen Loipen ist eine Laufrichtung mit Kilometerangaben vorgegeben, jedoch können alle Loipen auch in Gegenrichtung belaufen werden. Bitte immer die Loipenregeln beachten.

30 Dachstein Skating

29.700 m Gesamtlänge, 382 m Gesamtsteigung, Präparierung: Skating und Klassisch. Ausgangspunkt WM Langlaufstadion Ort - Abzweigung Herold / Schildlehen - Kreitsellerwiese - Helfererwiese - Ausgangspunkt Beach - Wende Sublehnermoos / Schildlehen - Helfererwiese - Kobaldhof - Ausgangspunkt Gasthof Stocker - Märchenwiese Vorberg - Gasthaus Stocker - Adlerhorst - Burglehner - Burglehnerwiese Deuthausenwiese - Wende Kalkschmiedwiese (Untere Leiten) - Deuthausenwiese - Ausgangspunkt Möslehner - Rupbauermoos - WM - Langlaufstadion - Kinderland - Minzlbrücke - Ziel: WM-Langlaufstadion.

Tip: Alljährlich findet auf dieser Strecke der Ramsauer Volkslauf statt. Die Strecke führt durch alle Ortsteile der Ramsau und beeindruckt durch schöne Aussichtspunkte ins Dachsteinmassiv, sowie in die Schladminger Tauern.

17 Rittisloipe

17.400 m Gesamtlänge, 374 m Gesamtsteigung, Präparierung: Klassisch. Ausgangspunkt WM Langlaufstadion - Kreitsellerwiese - Helfererwiese - Rittisserwiese - Pachermoos (Einstieg Steierloipe) - Röster - Halseralm - Sonnenalm - Wiesmahdalm - Sublehnermoos - Helfererwiese - WM-Langlaufstadion Ort.

Tip: Kann auch vom Wendepunkt Standardloipe (Fischteich) in Richtung Wiesmahdalm / Sonnenalm zum Anschluss Halserloipe gelaufen werden. Natur- Erlebnisroute mit vielen Einkehrmöglichkeiten in urigen Hütten.

12 Herold-Schildlehen

12.350 m Gesamtlänge, 198 m Gesamtsteigung, Präparierung: Skating und Klassisch. Ausgangspunkt WM Langlaufstadion - Gasthof Rosegger - Heroldschleife (ca. 2,5km) über Pension Herold - Alpengasthof Peter Rosegger - Kreitsellerwiese - Helfererwiese - Rittisberggürtel - Wende Sublehnermoos (Schildlehen) - Helfererwiese - Kreitsellerwiese - WM-Langlaufstadion - Ort.

Tip: Ideale Trainingsloipe für sportliche Läufer.

14 Kulbergloipe

14.000 m Gesamtlänge, 212 m Gesamtsteigung, Präparierung: Klassisch. Ausgangspunkt WM Langlaufstadion Ort - Kreitsellerwiese - Helfererwiese - Rittisserwiese - Gasthof Stocker (Start Vorbergloipe) - Deuthausenwiese (Leiten) - Rupbauermoos - WM-Langlaufstadion.

Tip: Parallel der 30 km Skatingloipe kann die Kulbergloipe auch in Skating gelaufen werden. Landschaftlich eindrucksvolle Strecke, herrlicher Dachstein- und Schladminger-Tauernblick.

14 Sonnenloipe

14.350 m Gesamtlänge, 195 m Gesamtsteigung, Präparierung: Klassisch. Ausgangspunkt WM Langlaufstadion Ort - Kreitsellerwiese - Helfererwiese - Abzweigung Walcherwiese - Grahstahl (Abkürzung zum Langlaufstadion) - Gruberstube - Wende Perchtwiese - WM Langlaufstadion.

Tip: Sonnigste Ramsauer Loipe.

12 Leitenloipe

11.750 m Gesamtlänge, 176 m Gesamtsteigung, Präparierung: Klassisch. Ausgangspunkt WM Langlaufstadion - Rupbauermoos - Alpenbad - Obere Leiten - Gasthof Sonnenhügel (Untere Leiten) - Deuthausenwiese - Ausgangspunkt Möslehner - Rupbauermoos - WM-Langlaufstadion.

Tip: Herrlicher Ennstalblick.

16 Standardloipe

16.350 m Gesamtlänge, 165 m Gesamtsteigung, Präparierung: Klassisch. Ausgangspunkt Langlaufstadion - Kreitsellerwiese - Helfererwiese Ramsau Beach - Wende Sublehnermoos (Start Hierzeggloipe) - Rittisliftstüberl - Helfererwiese - Ausgangspunkt Langlaufstadion Ort - Rupbauermoos - Wende Perchtwiese (Start Rössingloipe) Rupbauermoos - WM-Langlaufstadion Ort.

Tip: Entlang der 30 km Dachstein - Skating kann die Standardloipe auch in Skating gelaufen werden. Diese Strecke kann mit Ausgangspunkt WM Langlaufstadion auch auf 2 Etappen gelaufen werden. Standard West 8000 m Gesamtlänge, 89 m Gesamtsteigung Standard Ost 8350 m, 76 m Gesamtsteigung.

8 Hierzeggloipe

8.000 m Gesamtlänge, 152 m Gesamtsteigung, Präparierung: Klassisch. Ausgangspunkt Sublehnermoos, erreichbar über Einstiegstellen Ramsau Beach entlang der Standardloipe. Die Strecke führt über Pension Gsenger zum Gasthof Dachsteinruhe und zurück.

Tip: Besonders spektakulärer Dachsteinblick.

5 Tritscherhöhelope

5.000 m Gesamtlänge, 96 m Gesamtsteigung, Präparierung: Klassisch. Ausgangspunkt Kreitsellerwiese, erreichbar über Standardloipe westlich vom WM-Langlaufstadion Ramsau Ort - Sonnenlift - Skirollerstrecke - Pension Herold - Kreitsellerwiese.

Tip: Abkürzungsvariante Gasthof Stocker (Vorberg) - Ramsau Ort (Waldloipe).

4 Vorbergloipe

4.300 m Gesamtlänge, 44 m Gesamthöhe, Präparierung: Klassisch. Ausgangspunkt Gasthof Stocker - Märchenwiese - durch Wald- und Wiesenpassagen über Gasthof Fichtenheim zum Ausgangspunkt Gasthof Stocker.

Tip: Loipenführung an der Plateaugrenze mit Blick in die Dachstein Tauern Region.



11 Rössingloipe

10.700 m Gesamtlänge, 384 m Gesamtsteigung, Präparierung: Klassisch. Ausgangspunkt Perchtwiese - erreichbar über Standardloipe, 4 km vom Ausgangspunkt WM-Langlaufstadion Ramsau Ort. Die Loipe führt über die Jausenstation Fliegenpilz zum Gasthof Burgstaller, zurück über die Lodenwalke und Almstube zum Ausgangspunkt.

Tip: Romantische, einsame Loipe.

10 Halserloipe

10.000 m Gesamtlänge, 206 m Gesamtsteigung, Präparierung: Klassisch. Ausgangspunkt WM Langlaufstadion - Kreitsellerwiese - Helfererwiese - Rittisserwiese - Bachermoos - Rösteralm Wende Halseralm, zurück zum WM-Langlaufstadion Ort.

Tip: Anschluss Sonnenalm und Wiesmahdalm über Rittisloipe.

4 Steirerloipe

4.170 m Gesamtlänge, 64 m Gesamthöhe, Präparierung: Klassisch und Skating. Ausgangspunkt Ramsau-Ort über Standard- und Halserloipe oder Hotel Steirerhof, Pichl - Vorberg - Wiesenschleifen am Plateauteil Pichl-Vorberg (Anschluss Halser-, Kulberg- und Rittisloipe).

Gletscherloipen

2.700 m hoch am Dachsteingletscher, das ganze Jahr über.

Info unter www.dachsteingletscher.at

Loipenrettung

Bei Unfällen rufen Sie bitte die Notfallnummer:

Bergrettung: 140
oder Rettung: 144

ACHTUNG:

Keine tägliche Endkontrolle der Loipen am Abend. Bei den Weg- und Straßenerübergängen ist Vorsicht geboten. Beachten Sie bitte, dass unser Loipengerät nur 1x pro Tag die Loipen durchfährt. Unser Gerät braucht mindestens 9 Stunden, um einmal unser Loipennetz zu durchfahren. Für Unfälle wird nicht gehaftet! Grundsätzlich ist zwischen 9 und 17 Uhr Loipenbetrieb. Davor und danach finden Präparierungsarbeiten statt. Die Nachtloipe (1,5 km) im WM-Langlaufstadion ist täglich von 17:00 – 21:00 Uhr für Sie beleuchtet.

Der Kinder-Langlaufpark soll die jüngsten Loipenflöhe spielerisch zum Langlaufsport hinführen.

